

Schedule for Friday (July 19<sup>th</sup>)

आगमनम्	Arrival & Sign-In	10:00-11:00
स्वागतवेला	Welcome	11:00-11:55
माध्याह्निकं भोजनम्	Lunch	12:00-13:00
विरामः	Break	13:00-13:30
प्रथमं सत्रम्	Session 1	13:30-15:00
अल्पाहारः	Tea	15:00-15:30
द्वितीयं सत्रम्	Session 2	15:30-17:00
क्रीडाः	Games	17:00-17:55
रात्रिभोजनम्	Dinner	18:00-19:00
मनोरञ्जनम्	Entertainment	19:00-20:00

## Schedule for Saturday (July 20<sup>th</sup>)

आह्निकम्	Wake-up	05:45-06:30
योगः	Yoga	06:30-07:30
स्नानादि	Ablutions	07:30-08:00
प्रातराशः	Breakfast	08:00-09:00
तृतीयं सत्रम्	Session 3	09:10-10:30
विरामः	Break	10:30-10:45
चतुर्थं सत्रम्	Session 4	10:45-11:55
माध्याह्निकं भोजनम्	Lunch	12:00-13:00
विरामः	Break	13:00-13:30
पञ्चमं सत्रम्	Session 5	13:30-14:45
अल्पाहारः	Tea	14:45-15:00
षष्ठं सत्रम्	Session 6	15:00-16:15
परिक्रमः	Hiking	16:15-17:45
विरामः	Break	17:45-18:00
रात्रिभोजनम्	Dinner	18:00-19:00
मनोरञ्जनम्	Entertainment	19:00-20:00

Schedule for Sunday (July 21<sup>st</sup>)

आह्निकम्	Wake-up	05:45-06:30
योगः	Yoga	06:30-07:30
स्नानादि	Ablutions	07:30-08:00
प्रातराशः	Breakfast	08:00-09:00
सप्तमं सत्रम्	Session 7	09:10-10:30
विरामः	Break	10:30-10:45
अष्टमं सत्रम्	Session 8	10:45-11:55
माध्याह्निकं भोजनम्	Lunch	12:00-13:00
विरामः	Break	13:00-13:30
नवमं सत्रम्	Session 9	13:30-15:00
अल्पाहारः	Tea	15:00-15:30
समारोपः	Conclusion	15:30-16:30